ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	15	7	2022

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: Derechos y ejercicios de ciudadanía.

Línea de Atención: Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos. | Profesional a cargo: Boris Pacheco González

Nombre de la actividad: Conociendo mi entorno.

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer y comprender el entorno físico, psicológico y social de nuestra vida para desempeñarnos efectivamente y con entusiasmo en el servicio y en diferentes espacios de convivencia mediante un conversatorio grupal y actividad dirigida.
2.Proporcionar espacios de reflexión alrededor del entorno psicosocial que permitan potencializar este derecho a la interacción con el, mediante actividades de desarrollo humano impartidos en el servicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial de la actividad en sí, se les realiza socialización de los protocolos de bioseguridad adoptados en el servicio transitorio y se brinda información suficiente y necesaria acerca de los protocolos que se realizan en la unidad operativa para la prevención de la Covid- 19 y de las medidas practicas que tenemos que adoptar para protegernos y minimizar el riesgo de contagio. Se realiza rutina de acondicionamiento físico a través de ejercicios de gimnasia de mantenimiento de baja intensidad con movilidad articular, activación muscular, estiramientos, manejo de respiración y auto masaje. Como preámbulo y momento inicial de la actividad, se inicia el encuentro realizando preguntas preliminares acerca de lo que creen es el entorno teniendo en cuenta todos los ámbitos.
MOMENTO CENTRAL	Se dispone el salón y sobre todo a las personas mayores para el momento central en donde se reflexionará acerca del entorno psicosocial y el conocimiento que tenemos de el. El conocimiento del entorno es fundamental para el desarrollo integral de ser humano entendiendo que siempre estamos en constante interacción con el y que de la correcta interacción e intercambio con nuestro entorno ya sea físico, psicológico, ecológico etc, dependerá nuestra autoeficacia y desarrollo personal. El entorno en general hace referencia a lo que rodea a los seres vivos, condicionando sus circunstancias vitales. El ambiente, por lo tanto, está formado por diversas condiciones, tanto físicas como sociales, culturales y económicas. El trabajo, por su parte, es la medida del esfuerzo que realizan las personas.
MOMENTO FINAL	Al final del encuentro se invita a los participantes a debatir sanamente acerca de lo aprendido y en aportar desde sus visiones y particularidades. Se extraen conclusiones individuales y grupales que contribuyen a generar crecimiento personal, sensibilizar y aprender de lo examinado aquí. Se realiza una plenaria al final del encuentro de desarrollo humano para extraer conclusiones acerca de la temática tratada y también para afianzar y consolidar lo aprendido durante el encuentro. Se les recuerda a los presentes la importancia del lavado de manos, del distanciamiento físico, del uso correcto del tapabocas en los momentos adecuados y posteriormente se concluye la actividad invitando a todos los participantes a no desfallecer en las medidas adoptadas en la unidad operativa para mantenerse al margen de un posible contagio.

RECURSOS

Medios electrónicos	Salón de eventos
Sillas, Mesas	Equipo Profesional.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación del encuentro se realiza al finalizar la actividad en donde se refuerzan los protocolos de bioseguridad enfatizando en las prácticas sostenibles para la prevención de la Covid-19 en la unidad operativa como son el uso del tapabocas, el distanciamiento físico, el lavado de manos etc. Como elementos de evaluación de la actividad se pueden mencionar las siguientes:

1. La actividad física contribuyó a mantener los estados de ánimos adecuados y a fomentar la practica saludable de la misma en las personas mayores.
2. Las personas mayores avanzan con respecto a la comprensión y la relación existente entre el entorno psicosocial y el desarrollo de nuestro ser.
3. Reconocen que el ambiente o el entorno está formado por diversas condiciones, tanto físicas como sociales, culturales y económicas
4. Aportan desde sus experiencias, reflexionan y debaten sanamente acerca de lo que se persiguió con la temática desarrollada. Participan activamente y reconocen además que conocimiento del entorno es un concepto amplio que abarca gran parte de nuestra vida e incrementa nuestra autoeficacia.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 15- 07 -2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CONOCIENDO MI ENTORNO.	RESPONSABLE: BORIS PACHECO G.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS | Fecha: 15-07-2022

Nombre del responsable: Boris Pachero / Encuentro: Conociendo Mi Entorno

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	C.C	19.728.221	X		Jose Vicente	Puerto Posada	Jose P.P.	
2	C.C	19.778.844	X		Rigoberto	Garcia Rubiano		
3	C.C	3.280.740	X		Jose Balden	Gonzalez	No Firma	
4	C.C	79.286.284	X		Hernando	Sabogal		
5	C.C	87.003.86	X		Yesid	Rojas		
6	C.C	12.253.094	X		Pedro	Quintero		
7	C.C	70.054.244	X		Juan Guillermo	Lopez		
8	C.C	79.194.395	X		Rafael	Benavidez		
9	C.C	9.517.098	X		Jose	Mesa		
10	C.C	19.352.486	X		German	Solano		
	C.C	79.250.068	X		Jaime	Campos		
12	C.C	17.792.824	X		Claudia	Orozco Rodriguez		
13	C.C	5.805.889	X		Waldino	Montaña		
14	C.C	41.631.587	X		Yolanda	Monroy		
15	C.C	13.451.144	X		Carlos Arturo	Arebalo Guerrero		
16	C.C	80.260.236	X		Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Pablo Horacio	
17	C.C	41.370.278	X		Rosa Elena	Rojas		
18	C.C	2.841.365	X		Victor Carol	Quintana		
19	C.C	41.508.038	X		Nelly	Mosquera Patiño		
20	C.C	39.632.071	X		Martha Lucia	Tello Tellez		
21	C.C	41.771.827	X		Flor Maria	Soriano Calero		
22	C.C	79.280.474	X		Jorge	Suarez		
	C.C	17.730.958	X		Jose Isidro	Ubague.		
24	C.C							
25	C.C							
26	C.C							
27	C.C							
28	C.C							
29	C.C							
30	C.C							
31	C.C							